



**CENTRE DE FORMATION DE
LYPHODRAINAGE**

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL SELON VODDER

Maison des anges
Impasse de Froideville 12, 1725 POSIEUX
www.lympho-drainage-vitalite.ch

Marie-Pascale **Déglise**

Email : mpascaledeglise@bluewin.ch

Tél : **079 466 23 79**

Horaires : 8h30-12h & 13h-17h30

| FORMATION DE BASE 19 jours : 152h (1 heure = 60 mn) | | | |
|--|--|--|---------------|
| BASE NIVEAU 1 : 2 modules de 3 jours et 2 modules de 2 jours – 80 heures | | | HEURES |
| Module | Dates | Théorie | 6 |
| 1^e module | 3 jours | Historique de la lymphologie et du dlm du Dr E. Vodder Anatomie du système vasculaire lymphatique Terminologie propre au dlm Vodder Contre-indications absolues au drainage lymphatique Indications - Contre-indications au dlm du cou, de l'abdomen, des membres inférieurs et du visage Lignes de partage des eaux Anamnèse globale et suivi thérapeutique | |
| | 08-09 & 10 avril 2025 | Pratique | 18 |
| | | Apprentissage des manœuvres du dlm du cou-nuque, de l'abdomen, des membres inférieurs et du visage | |
| 2^{ème} module | 3 jours | Théorie | 6 |
| | 20-21 & 22 mai 2025 | Physiologie du système vasculaire lymphatique La lymphe : formation, composition, transport Fonctions du système lymphatique Effets du drainage lymphatique manuel Indications et contre-indications au dlm de la tête, du dos et des membres supérieurs | |
| | | Pratique | 18 |
| Échanges, sur les expériences vécues lors de la pratique autonome Révision des manœuvres du 1 ^{er} module Pratique des manœuvres de dlm de la tête-nuque en décubitus ventral, du dos, des membres supérieurs | | | |
| 3^{ème} module | 2 jours | Théorie | 4 |
| | 1er & 2 juillet 2025 | Échanges, sur les expériences vécues lors de la pratique autonome Physiopathologie du système vasculaire lymphatique Indications et contre-indications au dlm de la zone lombo-fessière et du thorax | |
| | | Pratique | 12 |
| Révision des manœuvres du 2 ^{ème} module Pratique des manœuvres de dlm de la région lombo-fessière, de la face postérieure du membre inférieur en décubitus ventral et du thorax (sans les seins) | | | |
| 4^{ème} module | 2 jours | Théorie | 4 |
| | 20 & 21 août 2025 | Principes généraux du soin par dlm Initiation aux différents œdèmes Échanges sur les expériences vécues lors de la pratique autonome Évaluation formative (questionnaire) et corrigé | |
| | | Pratique | 12 |
| Révision des manœuvres de dlm du cou-nuque, région lombo-fessière, du thorax et la f. post. du membre inférieur et autre partie du corps à la demande Mise en situation client-e et praticien-ne : conduite d'entretien. | | | |

| BASE NIVEAU 2 : 3 modules de 2 jours & 1 module de 3 jours – 72 heures | | | Heures |
|---|------------------------------------|---|---------------|
| PERFECTIONNEMENT | | | |
| 5^{ème} module | 2 jours | Théorie - Pathologies | 4 |
| | 7 & 8 octobre 2025 | Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome La constipation - Mastose – Seins douloureux : Définition, causes, symptômes et traitement Anatomie de la glande mammaire Anatomie du système lymphatique du sein | |
| | | Pratique | 12 |
| | | dIm du cou-nuque, de l'abdomen avec les manœuvres spécifiques (foie et vésicule biliaire), du thorax-poitrine, dos en décubitus ventral Conduite d'entretien (Jeu de rôle) | |
| 6^{ème} module | 2 jours | Théorie - Pathologies | 4 |
| | 25 & 26 novembre 2025 | Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome Syndrome du canal carpien - Maladie veineuse débutante : Définition, causes, symptômes, traitement, conseils hygiéno-diététiques Œdèmes : caractères, signes cliniques (signe du godet, Stemmer, pinching test) aspect cutané ...etc | |
| | | Pratique | 12 |
| | | dIm des membres supérieurs, tête-nuque (en décubitus ventral), du dos en décubitus latéral et des membres inférieurs Inspection visuelle et palpatoire de l'œdème Manœuvres tissulaires spécifiques de résorption de l'œdème | |
| 7^{ème} module | 2 jours | Théorie - Pathologies | 4 |
| | 6 & 7 Janvier 2026 | Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome Hémicrânie et céphalées de tension : définition, causes, symptômes, prévention et traitement des crises migraineuses Processus de cicatrisation et principes de la vacuothérapie dans le traitement des cicatrices | |
| | | Pratique | 12 |
| | | dIm du cou, tête-nuque en décubitus dorsal, visage et drainage intra-buccal Traitement par dIm des cicatrices récentes et anciennes avec utilisation de ventouses Conduite d'entretien (Jeu de rôles) | |
| 8^{ème} module | 3 jours | Théorie - Pathologies | 4 |
| | 24-25 & 26 février 2026 | Échanges sur les expériences vécues en pratique autonome Pathologies de la grossesse et de la femme allaitante Anamnèse chez la femme enceinte | |
| | | Pratique | 20 |
| | | Gestes à adopter en cas de malaise chez la femme enceinte ? DIm de base, du thorax – poitrine, des membres supérieurs, de la région lombo-fessière en décubitus latéral, des membres inférieurs Révision générale théorique et pratique | |
| Examens le 24 mars 2026 | | | |

**La réussite aux examens théorique et pratique donne droit au
Certificat « Bien-Être & Santé »**

| | |
|---|-------------------|
| Nombre d'heures de contact du cours de Base | 152 HEURES |
| Nombre d'heures d'étude autonome guidée | 63 HEURES |
| - 6 heures de pratique autonome entre chaque module, attestée par signature (Journal de bord contrôlé entre chaque module) | 48 h |
| - 1 étude de cas clinique : | 9 h |
| - Évaluation formative (30 questions à développer - préparation à l'examen théorique) | 6 h |

**TOTAL DU CURSUS DE BASE : 215 HEURES
Donne droit à la reconnaissance ASCA**

